



Nombre: AFRICA DEL PINO CONTRERAS
Dirección: C/ Ciudad Ducal Nº5, 11500 El Puerto de Santa María - CADIZ
Móvil: 696 97 82 60
e-mail: africadpc@gmail.com
Fecha nacimiento: 26 de Abril de 1969
Estado Civil: Casada

Formación académica

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Sevilla (1987-1994)

Curso monográfico del doctorado "Avances en Pediatría" de la Cátedra de Pediatría de la Universidad de Medicina de Sevilla (Curso académico 95-96) obteniendo la calificación de Sobresaliente (32 créditos).

Obtención de la Suficiencia investigadora por la Universidad de Sevilla.

Medico interno residente (**MIR**) de Traumatología y Cirugía Ortopédica en el Hospital Virgen Macarena de Sevilla con el puesto nº 338 en la calificación MIR en la convocatoria de 1996.

Obtención de la plaza de **Médico Especialista de área de Cirugía Ortopédica y Traumatología** tras finalizar la formación como Medico Interno Residente de dicha especialidad durante el periodo comprendido entre 1997 y 2002.

Historial Profesional

Tras dicho periodo de formación inicio de la actividad profesional como Medico adjunto del Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica del Hospital de Puerto Real durante el año 2003 participando en todas sus actividades medico quirúrgicas tanto programadas como de urgencias y sus actividades docentes. Realización de actividad quirúrgica de Urgencia así como en las Unidades de Rodilla, Cadera, Miembro Superior y Ortopedia Infantil.

Contratada en el en el Hospital Juan Grande de Jerez en el año 2003 para formación y organización del Servicio de Traumatología y Cirugía ortopédica de dicho hospital.

Desde entonces y hasta el día de hoy sigo realizando mi actividad profesional en dicho hospital en el que realizo la actividad medicoquirurgica de todas las aéreas de dicho servicio (Miembro Superior, Miembro inferior, Ortopedia infantil, y Unidad de revisión y recambio protésico).

Atendemos un área completa de atención primaria de Jerez como Hospital concertado con la Seguridad Social así como la realización de todos los procedimientos quirúrgicos derivados de dicha atención.

Atendemos también las intervenciones quirúrgicas derivadas de Lista de Espera Quirúrgica de los Hospitales del SAS de Algeciras, La Línea de la Concepción, Hospital de Puerto Real, Hospital Puerta del Mar de Cádiz y Hospital de Jerez así como las intervenciones como Urgencias diferidas de Fracturas de Cadera del Hospital de Jerez realizando dicha atención en el plazo de las primeras 48 h tras su ingreso hospitalario, realización de atención integral del paciente desde su ingreso hasta su alta en régimen ambulatorio y consiguientes revisiones medicoquirurgicas.

Atención medicoquirurgica de pacientes privados.

Atención medicoquirurgicas desde el año 2006 en la Clínica Novo Santi Petri de Chiclana y atención a pacientes de Mutua Balear durante dicho periodo.

Atención medicoquirurgica en Clínica Costa Oeste (Puerto de Santa M^a) desde el año 2009

Atención medicoquirurgica en Clínica Hermes (Jerez) desde 2010

Traumatólogo de Policlínica Sanlúcar desde el año 2010

Atención al paciente de tráfico en Hospital Juan grande desde el año 2009

Atención al paciente de tráfico en Clínica Sirphis de Sanlúcar de Barrameda desde el año 2011

Atención al paciente de tráfico en Clínica Phisies de Sevilla desde el año 2011

Formación

Formación intensiva en **Cirugía percutánea del pie** bajo la supervisión del Profesor Andrés Carranza Bencano en Hospital de la Cruz Roja de Sevilla (2009)

Curso teórico practico con sesión en quirófano en Hospital de Barcelona organizado por grupo Lylli (2009).

Formación Intensiva en el uso **terapéutico de la Ozonoterapia en Traumatología** bajo la Supervisión del Dr. Manolo Murga y su equipo en la Clínica de Fátima de Sevilla (2008).

Curso de RCP básica en Hospital Virgen Macarena de Sevilla. (1998).

Asistencia y participación en el curso de "SOPORTE VITAL AVANZADA" en Hospital Virgen Macarena de Sevilla, 20 horas lectivas (1997).

Asistencia y participación en el curso de "I JORNADAS DOCENTES EN ENFERMEDADES INFECCIOSAS" en Hospital Virgen Macarena de Sevilla, 30 horas lectivas (1997).

Asistencia y participación al curso "I CURSO DE ANATOMIA QUIRURGICA INFERIOR" en el Hospital Universitario de Málaga (1997). (30 horas lectivas).

Asistencia y participación en el XXI seminario de Sociedad Andaluza de Traumatología "ARTROPLASTIA DE HOMBRO". Hospital de Riotinto, Febrero 1998. (10 créditos).

Asistencia y participación en el curso de "V CURSO DE PUESTA AL DIA EL DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DEL DOLOR DE ESPALDA" en Hospital Virgen Macarena de Sevilla, 35 horas lectivas (1998).

Asistencia y participación en el curso "CURSO BASICO DE TRAUMATOLOGIA "en el Hospital Universitario de Valencia. Junio 1998.

Asistencia y participación en el I curso "I CURSO DE HOMBRO DE FREMAP" en el Hospital de Fremap de Sevilla. Octubre 1998.

Asistencia y participación en el curso "AVANCES EN CIRUGIA ORTOPEDICA VI-VII, PATOLOGIA DE TOBILLO PIE" en la Facultad de Medicina de Sevilla. Febrero 1998 (40 horas lectivas)

Asistencia y participación en el XXII Seminario SATO "CLASIFICACION Y CRITERIOS DE TRATAMIENTO DE LAS FRACTURAS VERTEBRALES "en el Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla. Junio 1998.

Participación en el curso interactivo "AVANCES EN COAGULACION Y SU PATOLOGIA" homologado por la Universidad autónoma de Barcelona. Abril 2001. 40 horas lectivas (4 créditos).

Asistencia y participación en el curso "XXXIII Curso de Enfermedades de los pie" en el Hospital de San Rafael, Barcelona en Mayo 2001(30 horas lectivas)

Asistencia y participación en el curso "IX CURSO BASICO A.E.O.D: TECNICAS DE ENCLAVADO ENDOMEDULAR" Jerez, Abril 1999.

Asistencia y participación en el curso "Cirugía de la mano: 1ª Columna de la mano" en el Hospital de Hospital de Puerto Real (Cádiz) del 18-20 Noviembre 1999

Asistencia y participación en el curso "FRACTURAS DE EXTREMIDAD PROXIMAL DE FEMUR "...III Jornadas de Médicos Residentes de COT de Andalucía en la Línea de la Concepción (Cádiz) Noviembre 2000. 10 créditos.

Asistencia y participación en el curso "II CURSO SOBRE ACTUALIZACIONES EN TRAUMATOLOGIA Y CIRUGIA ORTOPEDICA "en el Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla. Enero 2000.

Asistencia y participación en el curso "XV CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGIA DE LA MANO, VI ENCUENTROS IBEROAMERICANOS" celebrado en Sevilla. Mayo 2001.

Asistencia y participación en el curso "CURSO BASICO DE LA FUNDACION SECOT (PATOLOGIA D ERAQUIS" realizado en Alcalá de Henares, Madrid, Junio 2001 (9 créditos).

Asistencia y participación en el curso"XXXII CURSO DE LAS ENFERMEDADES DE LOS PIES" en el Hospital de San Rafael de Barcelona. Mayo 2001.

Asistencia y participación en el curso "LESIONES DEPORTIVAS EN EL NIÑO Y EN EL ADOLESCENTE". Sevilla, Mayo 2001.

Curso de Ortopedia infantil en Hospital de Córdoba en Mayo 2001

Asistencia y participación en el curso teorico-practico "XV CURSO DE MICROCIROLOGIA DE LA MANO" en Hospital de la MAZ asociado a la Universidad de Zaragoza. Abril 2001.

Asistencia a jornadas Traumatológicas en 1999 (sesiones semanales) y comunicación oral sobre Luxación recidivante de hombro y su tratamiento quirúrgico en nuestro hospital (Virgen Macarena de Sevilla), jornadas Uriach de traumatología en Sevilla

Curso básico de la fundación SECOT: Patología de raquis. Alcalá de Henares (Madrid) Junio 2001 (9 créditos)

Asistencia y participación en el curso "I CURSO BASICO DE LA SEFEX Y XXIX SEMINARIO DE LA SATO" en el Hospital Virgen de Valme de Sevilla en Febrero de 2001.

Asistencia y participación en el "XXX CONGRESO DE LA SOCIEDAD ANDALUZA DE TRAUMATOLOGIA" celebrado en Hospital de Jerez en Julio 2001.

Asistencia y participación en el curso "PAUTAS PARA EL CORRECTO TRATAMIENTO DEL DOLOR MUSCULOESQUELETICO" de la Sociedad Española del dolor. 57 horas lectivas (11,8 créditos).

Asistencia y participación en el curso teórico-practico "IV JORNADAS DE OXIGENO-OZONOTERAPIA MEDICA". Sevilla, Noviembre 2005.

Asistencia y participación en el curso "XXXVIII Congreso de la Sociedad Andaluza de Traumatología y Ortopedia" celebrado en Cádiz en Junio 2008.

Asistencia y participación en el curso "V SEMINARIO ANDALUZ DE CIRUGIA DEL PIE Y TOBILLO". Sevilla, Febrero 2008.

Asistencia y participación en el curso "VI SEMINARIO ANDALUZ DE CIRUGIA DEL PIE Y TOBILLO". Sevilla, Febrero 2009.

Asistencia y participación en el curso "XXXII CONGRESO NACIONAL SEMCPT, 1ª REUNION HISPANOFRANCESA". Sevilla, Abril 2010.

Asistencia y participación en el curso "MANO INFLAMATORIA Y DEGENERATIVA" realizado por la Sociedad Española de Cirugía de la Mano (SECMA) y por la SATO. Málaga, Febrero 2011.

Asistencia y participación en el curso "JORNADAS TEORICO QUIRURGICAS EN PATOLOGIA DEL ANTEPIE". Barcelona, Maro 2011.

Asistencia y participación en el curso teorico-practico "KNEE EXPERT TRAINING NAVIGATION", realizado en el Instituto Anatómico de Viena, Marzo 2010.

Asistencia y participación en el curso "EXPERIENCIA EN ARTROPLASTIA DE CADERA EN ESPAÑA" realizado en la Aesculap Academia Tuttlingen de Alemania, Septiembre 2011.

Actualmente estamos aplicando las técnicas mas innovadoras en todo lo relacionado a la cirugía protésica de cadera y rodilla realizando métodos de cirugía mínimamente invasiva llevando mas de 600 prótesis de rodilla y cadera según dicha técnica convirtiéndonos en Hospital de Referencia para dichas intervenciones a nivel de Andalucía y España participando en estudios de perfeccionamiento de material para dicha cirugía.

Inicio en el manejo de técnicas quirúrgicas mediante navegador. Cursos desarrollados en Hospital de Las Palmas y en Hospital Infanta Leonor en Madrid así como curso teorico practico en Viena realizando cirugía navegada en cadáveres.

Actualmente en desarrollo en nuestro centro de trabajo y desarrollo de formación para cirujanos noveles en dichas técnicas.

Miembro de comisión de Mortalidad en Hospital Juan grande (2009-2010)

Miembro de la Comisión de Docencia Hospital Juan Grande (2010-2011)

Miembro de la comisión de quirófano (2011-2012) (grupo que se encarga de la supervisión del trabajo multidisciplinar en quirófano así como de la regulación de tareas, control de tiempos quirúrgicos e interquirurgicos, solventar problemas relacionados con el área quirúrgica en general gestionar dicha área con el fin de obtener los mejores resultados con el menor coste) .

Realización de cursos de Liderazgo Y de Trabajo en equipo impartidos por Empresa de Consultores DOPP.

Realización de curso de Seguridad en el paciente en Hospital San Juan de Dios en Jerez (2011-2012)

Participación de forma activa en el estudio de la osteoporosis y en el estudio Nacional GIOS (Gestión integral de la osteoporosis)

Participación como investigador en estudio EPICA (estudio epidemiológico de cadera 2005).Barcelona, Octubre 2006.

Comunicaciones

“FIJACION EXTERNA COMO TRATAMIENTO PARA PSEUDOARTROSIS INFECTADA DE TIBIA EN NIÑOS” para la Reunión de Ortopedia Infantil de Córdoba Mayo 1999.

“FRACTURAS DE EXTREMIDAD PROXIMAL DE FEMUR “...III Jornadas de Médicos Residentes de COT de Andalucía en la Línea de la Concepción (Cadiz) Noviembre 2000. 30 créditos.

“FRACTURAS DE EXTREMIDAD PROXIMAL DE FEMUR “...III Jornadas de Médicos Residentes de COT de Andalucía en la Línea de la Concepción (Cádiz) Noviembre 2000. 30 créditos.

CURSO DE FORMACION “TALLERES DE URGENCIAS TRAUMATOLOGICAS” realizado en Sevilla en Junio 2000. (10 horas lectivas).

“EFICACIA DE BIFOSFONATOS Y ENSAYOS CLINICOS EN LA OSTEOPOROSIS POSTMENOPAUSICA: SEMEJANZAS Y DIFERENCIAS”. Barcelona, Febrero 2008.

Coautor en comunicación “ANTE LA CRISIS ¡SOLUCIONES!: MEJORAR LA EFICIENCIA EN LA PROTESIS DE RODILLA CON LA TECNICA MIS. Sevilla, Junio 2009.

Coautor en la comunicación “CIRUGIA MIS EN LA PTR. MEJORANDO LA EFICIENCIA EN UN HOSPITAL PEQUEÑO”

“NUEVOS ANTICOAGULANTES ORALES, DABIGATRAN EXILATO” realizada en el Hospital de Villamartin en Febrero 2010.

OTRAS APTITUDES

Nivel de Ingles medio avanzado

Conocimientos de informática con manejo de sistemas operativos, procesador de textos, base de datos.

En el Puerto de Santa Mª a 10 de Mayo de 2013